



2019年10月7日

各 位

会 社 名 株式会社コシダカホールディングス
代表者名 代表取締役社長 腰 高 博
(コード番号：2157 東証第一部)
問 合 せ 先 常 務 取 締 役 土 井 義 人
グループ管理担当
電 話 03-6403-5710

株式会社カーブスジャパン「2,000店舗突破 オープンセレモニー開催」のお知らせ

当社の子会社である株式会社カーブスジャパン（本社：東京都港区、代表取締役会長 増本 岳）は、2019年10月15日（火）に 埼玉県、東京都、神奈川県、富山県、福岡県へ新たに6店舗を同時オープンし、全国2,002店舗となります。記念すべく2,000店舗突破時にオープンする「カーブス小田急マルシェ東林間」にて、オープン当日14時30分よりオープニングセレモニーを実施いたします。本セレモニーでは、メディア・報道の皆様から広く取材を受け付けておりますので、ご希望の際は以下の添付書類に記載したお問い合わせ先までご連絡ください。

その他の詳細につきましても、以下の添付資料をご覧ください。

以 上

添付資料

女性だけの30分健康体操教室
【カーブス2,000店舗突破 オープンセレモニー開催】
「カーブス小田急マルシェ東林間」オープン(相模原市)
＜2019年10月15日(火) 14時30分～15時＞

女性だけの30分健康体操教室「カーブス」は、10月15日(火) 埼玉県、東京都、神奈川県、富山県、福岡県へ新たに6店舗を同時オープンし、全国2,002店舗となります。

記念すべく2,000店舗突破時にオープンする「カーブス小田急マルシェ東林間」にて、オープン当日14時30分よりオープニングセレモニーを実施いたします。本セレモニーは、メディア・報道、および関係者を対象としております。一般の方、および招待状をお持ちでない方の入場はできませんのでご了承ください。

日本でのFC本部であるカーブスジャパンは、超高齢社会において生じる様々な社会問題を、正しい運動習慣を広めることを通じて解決することを標榜して2005年2月に設立。同7月にカーブス直営1号店をオープンし、その後FC展開を中心に全国に出店、2年後の2007年7月には47都道府県に店舗数500を突破しました。2011年6月に1,000店舗を超え、2014年10月に1,500店舗を突破、この度2019年10月に2,000店舗を突破し、国内最大店舗数のフィットネスチェーンとなっています。

カーブスでは、昨今、中高年に高まる健康志向を追い風とし、現在日本の会員数は82万5千人(2019年7月末時点)。実際に、50～70歳代を中心とし、40歳代以上が9割を占める会員構成です。将来的には、100万人の女性に運動習慣をつけてもらうことを目標としています。

【オープニングセレモニー概要】
(一般の方のご入場はできません。)

〔日時〕 2019年10月15日(火)14:30～15:00(会場オープン14:15)

〔場所〕 カーブス小田急マルシェ東林間 (神奈川県相模原市南区上鶴間7-7-6 3階、TEL:042-701-7833)
アクセス:小田急小田原線 東林間駅直結

〔内容〕 1.カーブスジャパン代表取締役会長 増本岳 ご挨拶
2.オーナーご挨拶
3.店長ご挨拶
4.テープカット (15:00 午後の営業スタート)

※14:15～14:30は男性の皆様もカーブスの運動を体験できます。
通常男性禁制のクラブですので、ぜひこの機会に体験ください。

ご取材をご希望の場合は、**10月11日(金)まで**に、下記までご一報くださいますようお願い申し上げます。

＜本件に関するお問い合わせ先＞

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐

TEL:03-5418-9911、FAX:050-3153-7633、E-Mail:pr@curves.co.jp

～ コンダカホールディングス(コード番号:2157 東証第一部)グループ ～

(参考資料)

■カーブス小田急マルシェ東林間

住所:相模原市南区上鶴間 7-7-6 3 階

アクセス:小田急小田原線 東林間駅直結

電話:042-701-7833

オーナー企業名:株式会社シーケンス



***** カーブスの特徴 *****

◆カーブスとは

女性だけの 30 分健康体操教室「カーブス」は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に 1,996 店舗(2019 年 10 月 4 日現在)を展開し、40 歳代~70 歳代を中心に 82 万 5 千人(2019 年 7 月末日現在)の会員をサポートしています。カーブス独自のトレーニングは、30 秒の「筋力トレーニング」と 30 秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1 回 30 分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了します。また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングに取り組むことができます。

カーブスは、大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有しています。カーブスのトレーニングは、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策^{*1}、高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善^{*2}などに効果的なことが実証されています。

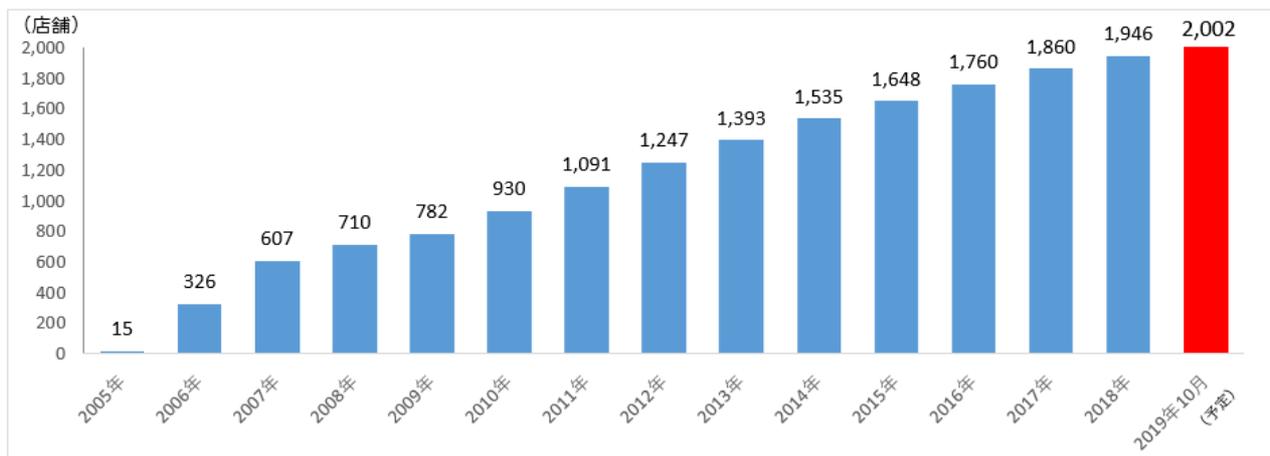
*1 国立健康・栄養研究所との共同研究 *2 東北大学加齢医学研究所との共同研究

◆運動を継続するためのサポート

生活習慣を変え健康を目指す・維持するという考え方は「ビヘイビア・ヘルス」といわれ、米国医療界のトレンドとなっています。

カーブスのインストラクターは、身体の状態に合わせた運動指導のほか、お客様との密接なコミュニケーション、お客様同士のコミュニティづくりまで、健康をめざし、運動を続けていくためのサポートを行っています。

— 店舗数 推移 (2019 年以外は 12 月末日の数字)—



<10月15日(火)オープン6店舗詳細>

| 埼玉県に1店舗オープン(県内118店舗目) | |
|------------------------|-----------------------------------------------|
| 店舗名 | カーブスイトーヨーカドー三郷 |
| オーナー企業名 | アイ・ビー・シーインベストメント株式会社 ※県内で3店舗目のカーブス運営(全4店舗運営) |
| 出店場所 | 三郷市ピアラシティ1-1-1 イトーヨーカドー2階 (TEL:048-951-1850) |
| 備考 | 三郷市に3店舗目 |
| 東京都に1店舗オープン(都内198店舗目) | |
| 店舗名 | カーブスアクロスプラザ東久留米 |
| オーナー企業名 | 株式会社サークフィット ※都内で7店舗目のカーブス運営(全9店舗運営) |
| 出店場所 | 東久留米市上の原1丁目3番47号 (TEL:042-420-6155) |
| 備考 | 東久留米市に3店舗目 |
| 神奈川県に2店舗オープン(県内147店舗目) | |
| 店舗名① | カーブス井土ヶ谷 |
| オーナー企業名 | 株式会社マリーズオフィス ※県内で5店舗目のカーブス運営 |
| 出店場所 | 横浜市南区井土ヶ谷下町37-8 澤野ビル1F (TEL:045-730-6696) |
| 備考 | 横浜市に63店舗目 |
| 店舗名② | カーブス小田急マルシェ東林間 |
| オーナー企業名 | 株式会社シーケンス ※県内で2店舗目のカーブス運営(全4店舗運営) |
| 出店場所 | 相模原市南区上鶴間7-7-6 3階 (TEL:042-701-7833) |
| 備考 | 相模原市に10店舗目 |
| 富山県に1店舗オープン(県内19店舗目) | |
| 店舗名 | カーブスグリーンバレー大沢野 |
| オーナー企業名 | ウイン株式会社 ※県内で13店舗目のカーブス運営 |
| 出店場所 | 富山市上大久保1210番地1 グリーンバレー大沢野 (TEL:076-482-5761) |
| 備考 | 富山市に7店舗目 |
| 福岡県に1店舗オープン(県内76店舗目) | |
| 店舗名 | カーブスイオンマリナタウン |
| オーナー企業名 | 株式会社ライフネス ※県内で14店舗目のカーブス運営(全17店舗運営) |
| 出店場所 | 福岡市西区豊浜3丁目1-10 イオンマリナタウン2F (TEL:092-407-1991) |
| 備考 | 福岡市に22店舗目 |