





気軽にスタートできる“ヘルシー”なライフスタイルを提案！

## 「おいしく！たのしく！はじめよう 健康習慣キャンペーン」

「カーブス 1回無料体験券」付き  
森永乳業ヘルシーシリーズ商品を順次販売

キャンペーン期間：2016年10月1日(土)～2017年1月31日(火)

女性だけの30分フィットネス「カーブス」を日本で展開する株式会社カーブスジャパン(住所：東京都港区／代表：増本 岳 以下：カーブス)は、乳製品の製造、販売を主とする総合乳業会社である、森永乳業株式会社(住所：東京都港区／社長：宮原 道夫 以下：森永乳業)とのコラボレーションにより、「おいしい」と「たのしい」をテーマに健康をサポートする「おいしく！たのしく！はじめよう 健康習慣キャンペーン」を10月1日(土)より実施いたします。

「森永のおいしい低脂肪牛乳／無脂肪乳」や「クラフト とろけるスライスハーフ」といった、脂肪またはコレステロールをカットした“おいしい”商品をお届けし、“ヘルシー”なライフスタイルづくりをサポートする森永乳業と、“たのしく”正しい運動習慣を身につけ“ヘルシー”なライフスタイルづくりのサポートを行うカーブスが、健康意識が高い女性に向けて、気軽に新しく始められる健康習慣を提案いたします。

両社はこの活動を通じて、女性の健康を応援してまいります。

### 【企画概要】

1. キャンペーン名

「おいしく！たのしく！はじめよう 健康習慣キャンペーン」

2. 期間

2016年10月1日(土)～2017年1月31日(火)

3. 対象商品

「森永のおいしい低脂肪牛乳(500ml・1000ml)／無脂肪乳(500ml・1000ml)」

「クラフト とろけるスライスハーフ」

4. 内容

上記の森永乳業ヘルシーシリーズ商品パッケージに「カーブス 1回無料体験券」が付いており、お近くのカーブス店舗にて、無料体験を行えます。

5. お問い合わせ先

フリーダイヤル 0120-452-700 受付時間：9時～21時(土日祝含む)



**M × Curves** [広告欄]

**おいしく！たのしく！はじめよう 健康習慣**

女性だけの30分 **カーブス**  
健康体操教室

**1回無料体験券** 全量1,700教室

●申込期間：2017年1月末 ●体験はお1人様1回限り  
＜カーブス健康体操教室について＞  
●約30分：予約不要！ ●カロリー消費はウォーキングの約3倍！ ●機械を使ったカンタン体操も行います  
●カーブスは月会費制の女性専用の体操教室です

＜無料体験会の内容＞ ①店内のご説明(5分) ②健康のお話(25分)  
③体力測定(10分) ④簡単な体操(10分) ※経路利用をする際の割引特典や入会のご案内もさせていただきます。

**0120-452-700** お近くの教室をご案内します  
受付：9時～21時(土日祝日含む)

### 1. 森永のおいしい低脂肪牛乳

生乳本来がもつおいしさにこだわり、生乳を100%使用した低脂肪牛乳です。

普通牛乳に比べて脂肪分を69%カット(※1)、カロリーを36%カット(※1)しているので、脂肪分やカロリーが気になる方にもおすすめです。

◆下記は発売対象外の地区となります。

1000ml:北海道、九州

500ml:北海道

※1 日本食品標準成分表 2015 普通牛乳比



(左 1000ml、右 500ml)

### 2. 森永のおいしい無脂肪乳

乳脂肪分ゼロ(※2)ながらも、必要なカルシウムとたんぱく質は普通牛乳よりも1.2倍多く(※1)含まれておりますので、脂肪分やカロリーは気になるが栄養のある牛乳を美味しく飲みたい、と考える方にもおすすめです。

◆下記は発売対象外の地区となります。

1000ml・500ml:北海道、中国、九州

※2 栄養表示基準



(左 1000ml、右 500ml)

### 3. クラフト とろけるスライスハーフ

動物性乳脂肪の一部を植物性脂肪に置き換えて、コレステロールを50%カット(※3)したとろけるタイプのスライスです。

コレステロールが気になる方にも、いつものスライスと同じようにご使用いただけるのでおすすめです。

※3 日本食品標準成分表 2015 プロセスチーズ比



## 【ご参考】

### 1. 森永乳業について

牛乳、飲料、ヨーグルト、チーズ、アイスクリーム、育児用粉ミルクなどの製造、販売を主とする総合乳業会社。

1917年に日本煉乳として創業、1949年に現在の森永乳業が設立。翌年2017年には創業100周年を迎えます。

「乳の優れた力を基に新しい食文化を創出し、人々の健康と豊かな社会づくりに貢献する」という企業理念に基づき、創業以来「乳」の優れた力を最大限に活用することに一貫して取り組み、独自の商品開発力と高品質で安全・安心な商品の提供に取り組んでおります。

「クラフト」、「リプトン」などの海外ブランドに加え、牛乳「森永のおいしい牛乳」、チルドカップコーヒー「マウントレニア」、ビフィズス菌配合ヨーグルト「ビヒダス ヨーグルト」、アイス「ピノ」、クリーミングパウダー「クリープ」など、マルチブランドによる商品展開を行っています。

また、多くの機能性素材の開発も進めており、「ラクトフェリン」などの機能性乳原料素材、「ビフィズス菌 BB536」などの菌末素材を自社商品に活用するのみならず、他企業にも原料として提供しています。

赤ちゃんからシニアにいたるまで、消費者のみなさまの日常に寄り添う企業として歩み続けます。

### 2. カーブスについて

#### <日本全国の女性の健康を支えるカーブス>

女性だけの30分フィットネス『カーブス』は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に1,726店舗を展開し、50～60代を中心に77万3千人の会員をサポートしています。カーブス独自のトレーニングは、**30秒の「筋力トレーニング」と30秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1回30分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了**します。また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングいただけます。

#### <大学や専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有>

独立行政法人国立健康・栄養研究所との共同研究により、「30分間サーキットトレーニング」を週3回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことなど様々なエビデンスが実証されています。また、4週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され(東北大学加齢医学研究所との共同研究において)、認知症予防や認知機能リハビリへの応用も期待されています。



《本資料に関するお問い合わせ先》

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐

TEL:03-5418-9911 FAX:03-3455-9122 E-mail:pr@curves.co.jp

Tel:03-3798-0126