



平成27年6月11日

各 位

会 社 名 株式会社コシダカホールディングス
代表者名 代表取締役社長 腰 高 博
(JASDAQ コード2157)
問 合 せ 先 常務取締役執行役員 土 井 義 人
グループ管理担当
電 話 03-6403-5710

神奈川県「未病センター」第1号認定！
6/20 『未病センターカーブス 小田原』オープン

当社子会社である株式会社カーブスジャパンは、平成27年6月20日、神奈川県小田原市に『未病センターカーブス 小田原』を開設いたします。

「未病センター」は、神奈川県が進める“未病”の取組の一環で、神奈川県民だれもが、手軽に運動や健康チェック等を継続的かつ複合的に体験・実践でき、改善効果が実感できる施設として、企業や団体が設置・運営する際認証する制度で、このたびカーブスジャパンが設置・運営する『未病センターカーブス 小田原』が「未病センター」の第1号に認定されました。

『未病センターカーブス 小田原』は、体力年齢測定その他、健康相談員による運動や食事についてのアドバイス、施設内の共用スペースを活用した健康イベント等の実施を予定しています。

詳細につきましては、添付資料をご覧ください。

以上

＜神奈川県民の健康増進をサポート＞

神奈川県「未病センター」第1号認定！
6/20 『未病センターカーブス 小田原』オープン

女性だけの30分フィットネス「カーブス」を日本で展開する株式会社カーブスジャパン(住所:東京都港区/代表:増本 岳)は、2015年6月20日、神奈川県小田原市に『未病センターカーブス 小田原』を開業いたします。

「未病センター」は、神奈川県が進める“未病”の取組の一環で、神奈川県民だれもが、手軽に運動や健康チェック等を継続的かつ複合的に体験・実践でき、改善効果が実感できる施設として、企業や団体が設置・運営する際認証する制度で、このたびカーブスジャパンが設置・運営する『未病センターカーブス 小田原』が「未病センター」の第1号に認定されました。

『未病センターカーブス 小田原』は、体力年齢測定その他、健康相談員による運動や食事についてのアドバイス、施設内の共用スペースを活用した健康イベント等の実施を予定しています。

■『未病センターカーブス 小田原』概要

名称：『未病センターカーブス 小田原』

場所：小田原市前川120番地
小田原シティモール1階 南館

開設日時：2015年6月20日(土)
オープニングセレモニー後

施設の概要：◇体力年齢の測定
◇健康相談員による運動や食事
についてのアドバイス
◇施設内の共用スペースを活用
した健康イベントの開催 など

利用料金：初回100円

※会員登録により、2回目以降は無料

【『未病センターカーブス 小田原』イメージ図】



■「体力年齢測定」プログラムとは

自身の体力年齢を知り、体力をつけることを意識付けていただくことを目的に、国立健康・栄養研究所 宮地 元彦氏監修のもと開発したプログラム。筋力(筋持久力)、平衡性(調整力)、柔軟性の力がわかる「上体起こし」「片足立ち上がり」「長座体前屈」の3つの測定項目を用いたもので、自身の体力年齢を5分で測定できる、簡単で精度が高い健康テストです。

<測定方法> ※実施前に血圧を測定

② 【上体起こし】

上体起こしを 30 秒間行い
回数を測定する。(筋力)



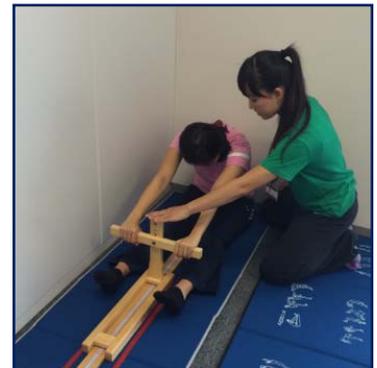
① 【片足立ち上がり】

片足立ち上りを 30 秒間
行い回数を測定する。
(筋力、平衡性)



③ 【長座体前屈】

脚を前に伸ばし、お尻と背中
を壁に付け、バーを前に押す。
(柔軟性)



■施設へのアクセス：

徒歩の場合

JR 鴨宮駅より、約 20 分

お車の場合

JR 鴨宮駅より、約 10 分

小田原厚木道路 小田原東インターより、約 15 分

東名高速 大井松田インターより、約 30 分

西湘バイパス 国府津インターより、約 5 分

バスの場合

JR 鴨宮駅より、約 11 分

駅南口バスターミナルバス乗り場 1 番

(箱根登山バス)『国府津駅行き(矢作・ダイナシティ経由)』に乗車。

シティモール北にて下車。バス停より、徒歩 1 分

JR 国府津駅より、約 7 分

駅バスターミナルバス乗り場 2 番

(箱根登山バス)『鴨宮駅行き(ダイナシティ・矢作経由)』又は、

『ダイナシティ行き(関川橋経由)』に乗車。

シティモール北にて下車。バス停より、徒歩 1 分

■地 図：



会場周辺



駐車場

<本件に関するお問合せ先>

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐

tel: 03-5418-9911 FAX: 03-3455-9122