



2026 年 9 月 17 日

各 位

会 社 名 株式会社コシダカホールディングス
代表者名 代表取締役社長 腰 高 博
(コード番号：2157 東証プライム)
問 合 せ 先 専 務 取 締 役 土 井 義 人
グ ル ー プ C F 管 掌
電 話 0 5 7 0 - 6 6 6 - 4 2 5

栃木県歯科医師会との協業による

『健口（けんこう）プロジェクト』開始に関するお知らせ

当社子会社の株式会社コシダカ（東京本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：腰高 博）は、一般社団法人栃木県歯科医師会と協業し、予防医療とエンターテインメントを融合した『健口（けんこう）プロジェクト』を推進いたします。本プロジェクト開始に伴い、本日 2026 年 9 月 17 日（木）、両者による覚書締結式を実施致しました。

詳細は下記よりご確認ください。

栃木県内の歯科医院と連携し、予防医療とカラオケの楽しさを融合

栃木県歯科医師会×カラオケまねきねこ

『健口（けんこう）プロジェクト』始動

当社子会社の株式会社コシダカ（東京本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：腰高 博）は、一般社団法人栃木県歯科医師会（会員数 984 名）と協業し、予防医療とカラオケの楽しさを融合した『健口（けんこう）プロジェクト』を推進いたします。本プロジェクトを開始するにあたり、本日 2026 年 9 月 17 日（木）、両者による覚書締結式を実施いたしました。

超高齢社会において、健康寿命の延伸とともに、口腔機能の維持・向上が重要な社会課題となっています。そのような中、カラオケで声を出して歌うことや、仲間と会話を楽しむことは、口周りの筋肉を動かすことや唾液の分泌、人とのコミュニケーションなど、口腔機能の維持につながると、期待されています。

本プロジェクトは、カラオケを単なるエンターテインメントの場にとどまらず、「歌うこと」が持つ健康価値を最大化し、カラオケ業界の常識を変える新たなライフスタイルを社会に提案します。



■オーラルフレイル予防に楽しく取り組めるカラオケ

日本で「オーラルフレイル（お口の虚弱）」という概念が提唱されてから約 10 年。超高齢社会において、口腔機能の維持は健康寿命を延ばす上で重要なテーマとなっています。しかし、健康のためのトレーニングや運動を継続するためには、「楽しく取り組めること」が重要です。

当社はこれまでお客様に「思い切り歌って、笑って、充実した時間を過ごす」空間を提供してまいりました。実は、この当たり前の楽しい体験の中には、口周りの筋肉をしっかりと動かし、唾液の分泌を促したり、人とのコミュニケーションを楽しんだりする機会があります。

「健康のために」と身構えるのではなく、時間を忘れて没頭するカラオケの楽しさこそが、オーラルフレイル予防、改善に繋がりが得る。つまり「楽しい時間」そのものを健康づくりにつなげていくことが本プロジェクトの目的です。この価値をより多くの方に知ってほしいと思い、栃木県歯科医師会様との連携（医療とエンタメの融合）を通じて、「楽しみながら健康づくり」という革新的なアプローチを社会に提案していきます。

■健口プロジェクト概要

○歯科医院からカラオケへ！全会計 100 円 OFF クーポンの展開

栃木県内の歯科医院・診療所にて、本プロジェクトの啓発ポスターを掲出いたします。歯科健診や日頃の歯科受診をきっかけに、日常生活の中でも「声を出して歌う」「人と会話する」「笑う」といった機会を楽しんでいただくことで、口腔機能の維持を意識する新たな習慣を提案します。ついては以下の特典をご用意しました。

上記内容と取り組みは 2026 年 10 月 1 日（木）から順次スタートしていきます。



・取得方法

ポスター内の QR コードを読み取ると栃木県歯科医師会の HP へ遷移し、HP 上のバナーから「カラオケまねきねこ」で利用できるお得なクーポンを取得できます。

・実施内容：持ち込み自由で全会計 100 円 OFF

「飲食物持ち込み自由」という「まねきねこ」ならではの自由な環境を活かし、好きなお食事や飲み物を楽しみながら、「全会計 100 円 OFF」で気軽にカラオケをご利用いただけます。

○「オーラルフレイル予防」啓発映像の放映

本プロジェクト期間中、カラオケまねきねこ店内において、カラオケを楽しみながら、口腔機能の維持やオーラルフレイル予防について知っていただくための啓発映像を放映します。

■協業におけるコメント

栃木県歯科医師会 会長：大野 克夫

これまでオーラルフレイル予防は、歯科医療の現場を中心に取り組んできました。今回、カラオケまねきねこ様と連携することで、歯科医療の枠を超え、より多くの皆様に「楽しみながら口腔機能を維持する」という新しい健康づくりの形を提案できることを大変うれしく思います。歌うこと、話すこと、笑うことは、私たちの日常にある自然な行動です。カラオケという楽しい時間を通じて、声を出す機会や人とのコミュニケーションを増やすことは、口腔機能の維持だけでなく、社会とのつながりを保つこと、また認知機能の維持にも繋がると考えています。本プロジェクトによって、県民の皆様が楽しみながら「健口」を実現できることを望んでおります。

株式会社コシダカ 代表取締役社長：腰高 博

カラオケは、単なるエンターテインメントの枠にとどまりません。私たちはこれまで、カラオケが持つ『健康づくりの場』としての可能性に着目し、その環境づくりに注力してまいりました。実際に、楽しんで大きな声で歌うことは、ストレスの軽減をはじめ、口腔・嚥下機能や認知機能、免疫力の向上など、心身の健康に計り知れない好影響をもたらします。今回の栃木県歯科医師会様との協業は、カラオケの新たな価値を社会へ証明する大きな第一歩です。まずは本プロジェクトを通じて栃木県の皆様の『健口』づくりに全力で貢献し、将来的にはこの取り組みをカラオケ業界全体、そして全国へと広げてまいります。



2026年9月17日に実施した覚書締結の様子。左から株式会社コシダカ 代表取締役社長 腰高博、栃木県歯科医師会 大野克夫会長



覚書締結の様子

本件に関する問い合わせ先
株式会社コシダカホールディングス
ブランド広報担当 勝山
pr@koshidaka-g.com